從卷三内傷門 一内傷 九傷食 廿二調補脾胃

至卷四 一破傷風 六胃風 七痛風 脉節痛 肩背痛

十六痺 廿一癘風 血風瘡 身上虚痒

廿九癮疹

丹溪心法附餘卷之三　丙集

内傷門

内傷　八

丹溪心法

○内傷東垣内外傷辨甚詳世之病此者爲多但有挾痰者有挾外邪者有熱鬱於内而發者皆以補元氣爲主看所挾而兼用藥如挾痰者則以補中益氣湯加半夏竹瀝仍少入薑汁傳送　凡内傷發斑因胃氣虚甚是火遊行於外亦痰熱所致火則補而降之痰熱則微汗以散之切不可下恐生危證　内傷病退後燥渴不解者有餘熱在肺家可用參苓甘草少許薑汁冷服或茶匙挑薑汁與之虚者可用人參

○竇按外感內傷病之關鍵於此昧焉何以云醫要外感張長沙已言之矣內傷李東垣已言之矣至於內傷挾外感未有言之者也況外感風寒則身熱鼻塞聲重左手脉洪盛乃有餘之症當發不當補內傷喜怒饑飽勞役則身熱口苦聲微右手脈洪盛乃不足之證當補不當發至於內傷挾外感之症又當補發兼施辨之不可不詳施之不可不當也予懷是論久矣及覩丹溪心法內傷條云內傷東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多有挾外邪者有挾熱欝於內而發者有挾痰者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥此得吾心之同然者也但先生之言引而未發今予補之如內傷挾外感者則於補中益氣湯內春加川芎防

風柴胡荊芥紫蘇薄荷之類夏加葛根石膏甘草薄荷升麻柴胡之類秋加羌活防風蒼朮荊芥之類冬加麻黃桂枝乾薑附子之類兩手脈俱洪盛而身熱鼻塞口苦無見也如內傷挾熱鬱於內而發者則於補中益氣湯內加火鬱湯之類其人平素心胸膂悶手足心發熱小便赤脈沉數今脈洪數身熱是也如內傷挾痰者則於補中益氣湯內加半夏竹瀝薑汁之類其人肥白平素喘滿吐痰脈沉滑今脈洪滑身熱是也噫嘻外感內傷不同發表補中有異如氷炭之相反天壤之懸隔學者苟無定見于中臨症投劑鮮不眩惑也矣

火鬱湯見發熱類

附諸賢論

東垣曰甚哉陰陽之證不可不詳也徧觀內經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒溫不適勞役所傷而然夫元氣穀氣營氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絕於外故經言五藏之氣已絕於外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃生發耳後有脾胃已受勞役之疾飲食又復失節耽病日久事息心安飽食太甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病

當瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在旬日之間所謂差之毫釐謬以千里可不詳辨乎夫外感有餘之症寒熱甚而齊作鼻塞聲重頭常痛手背熱內傷不足之症寒熱微而間作口渴聲輕頭間痛手心熱於此可以稽驗矣

始受飲食勞倦所傷之病必氣高而喘身熱而煩及短氣上逆鼻息不調怠惰嗜臥四肢困倦不收無氣以動亦無氣以言皆為熱傷元氣以甘溫之劑以補元氣即是瀉火之藥凡所受病捫摸之肌膚間必大熱必燥熱悶亂心煩不安或渴久病必不渴或表虛惡風寒慎不可以寒涼藥與之

經言勞者温之損者温之惟以補中益氣湯温藥以補元氣而瀉火邪内經云温能除大熱正謂此也

王節齋曰東垣論飲食勞倦為内傷不足之證治用補中益氣湯溯洄集中又論不足之中又當分别飲食傷為有餘勞倦傷為不足予謂傷飲食而留積不化以致宿食鬱熱熱發於外此為有餘之證法當消導東垣自有枳术丸等方治法具於飲食門矣其補中益氣方論却謂人因傷飢失飽致損脾胃非有積滯者也故只用補藥蓋脾胃全賴飲食之養今因飽飢不時失其所養則脾胃虚矣又脾主四肢若勞力辛苦傷其四肢則根本竭矣或專因飲食不調或專因勞力過度或飲食不調之後加之勞力或勞力過度之後繼以不調女

風邪則人迎脉緩而大或大於氣口一倍或兩倍三倍　内傷飲食則右手氣口脉大於人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此内傷飲食之脉　若飲食不節勞役過甚則心脉変見於氣口是心火刑肺其肝木挾心火之勢亦來薄肺經云侮所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而數時一代而濇也濇者肺之本脉代者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反尅肺金也　若不甚勞役惟右關脾脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也　如飲食不節寒暑失所則先右關胃脉損弱甚則隱而不見惟内顯脾脉之大數微緩時一代也宿食不消則獨右關脉沉而滑經云脉滑者有宿食也

附諸方

補中益氣湯　治形神勞役或飲食失節勞倦虛損身熱而煩脉洪大而麤頭痛或惡寒而渴自汗無力氣高而喘

黃耆一錢半　人參　甘草炙各四錢　白朮

當歸身　柴胡　升麻　陳皮各半錢

渴加葛根五分　嗽加麥門冬一錢

五味子十五粒

一方有白芍藥半錢秋冬不用黃栢三分以滋腎水瀉伏火紅花三分入心養血

右作一服水煎半前稍熱服

按立方本指云夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其

皆謂之內傷元氣不足之證而宜用補藥也但須於此四者之間察明白畧為加減則無不効矣

附脉理

東垣曰古人以脉上辨內外傷於人迎氣口人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大於人迎為內傷此辨固是但其說有所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃陽行二十五度　內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主裏乃行陰二十五度　故外感寒邪則獨左手人迎脉浮緊按之洪大緊者急甚於弦是足太陽寒水之脉按之洪大而有力中見手少陰心火之脉丁與壬合內顯洪大乃傷寒脉也　若外感

土位其次肺氣受邪須用黃耆最多人參甘草次之脾胃一虛肺氣先絕故用黃耆以益皮毛而閉腠理不令自汗上喘氣短損其元氣人參以補之心火乘脾炙甘草之甘溫以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白朮苦甘溫除胃中熱利腰臍間血胃中清氣在下升麻柴胡以引之引黃耆甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解而實其表也又緩帶脉之縮急二味苦平味之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂於胸中為清濁相干用陳皮以理之又能助陽氣之升以散滯氣助諸甘辛為用也脾胃氣虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧營氣不榮陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心主血

血減則心無所養致使心亂而煩病名曰悗悗者心惑而煩悶不安也故加辛甘微温之劑生陽氣陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黃栢以救腎水能瀉陰中之伏火如須不止少加生地黃補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以朱砂安神丸鎮固之則愈　若病日久者以權立加減法　若頭痛加蔓荊子三分痛甚加川芎五分頂疼腦痛者加藁本五分細辛三分諸頭痛併用此藥四味頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰厥陰頭疼加半夏半錢或一錢生薑三片　若耳鳴目黃頰頷腫頸肩臑肘臂外後廉痛面赤脉洪者加羗活一錢防風七分甘草三分藁本五分通其經血加黃芩黃連各三分消其腫　嗌痛頷腫脉洪大面赤加黃芩三分桔梗

七分甘草三分　口乾嗌乾或渴者加葛根五分升胃氣上行以潤之　心下痞瞀悶者加芍藥黃連各一錢如痞腹脹加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分如天寒加乾薑　腹中痛者加白芍藥炒半錢炙甘草三分如惡寒覺冷痛加桂心半錢夏月腹中痛不惡寒反惡熱者加黃芩五分芍藥一錢甘草五分以治時熱　臍下痛者加真熟地黃半錢　如胸中滯氣加連翹青皮一分或二分壅滯可用氣促少氣者去之　如身體重疼乃風濕相傳加羌活半錢防風半錢升麻一錢柴胡半錢藁本根半錢蒼朮一錢如病去勿再服　若大便秘澁加歸稍一錢　若久病痰嗽者去人參冬月加不去節麻黃秋涼亦加不去根節麻黃春月天温加佛

草三分款花一分勿加麻黃　若初病之人雖痰嗽不去人參必不增添若久病肺中伏火者去人參以防痰嗽增益耳長夏濕土客邪太旺加蒼朮白朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕熱大勝主食不消故食減不知穀味則加麴以消之加五味子麥門冬助人參瀉火益肺氣助秋損也在三伏中為聖藥　脇下急或痛俱加柴胡甘草人參　多唾或唾白沫胃口上停寒也加益智仁　若胃脘當心痛加草豆蔻仁三分疲甚之人參耆白朮有用至一兩二兩者

朱砂安神丸　治心神煩亂怔忡兀兀欲吐氣亂而熱似懊憹狀

黃連一錢半　生地黃　當歸身　甘草炙各一錢半

朱砂一錢另研爲衣

右爲末蒸餅丸黍米大每十丸或十五二十丸嚥津下

升陽順氣湯　治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口無味遇夏雖熱猶寒飢常如飽不喜食冷

升麻　柴胡各一錢　黄耆一两　半夏三錢

甘草炙半錢　陳皮一錢　人參一錢　神麯一錢炒

歸身一錢　黄柏半錢　草豆蔻仁二錢

右㕮咀每服三錢或半两水煎入生薑三片

按論云脾胃不足之証須用升麻柴胡苦平味之薄者陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣以滋春氣之和也又引黄耆人參甘草甘温之氣味上行充實腠

理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃之藥多以升陽補氣名之者也

參术調中湯　瀉熱補氣止嗽定喘和脾胃進飲食

黃耆四分　桑白皮五分　人參　甘草炙

白茯苓各三分　五味子二十箇　白术三分　地骨皮

麥門冬　陳皮各二分　青皮一分

右㕮咀作一服水煎大溫服早飯後忌多言語勞役

按論云內經曰火位之主其瀉以甘以黃耆甘溫瀉熱補氣桑白皮苦微寒瀉肺火定喘故以為君肺欲收急食酸以收之以五味子之酸收耗散之氣止咳嗽脾胃不足以甘補之白术人參炙甘草苦甘溫補脾緩中為臣地骨皮苦微寒善

解肌熱茯苓甘平降肺火麥門冬甘微寒保肺氣為佐青陳皮苦辛温散胸中滯氣為使也

升陽益胃湯　治脾胃虚則怠惰嗜卧四肢不收時値秋燥令行濕熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便頻數食不消兼見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當以升陽益胃治之

柴胡　白术　茯苓渴者勿用澤瀉各三錢

羗活　獨活　防風各半两以秋旺故以辛温瀉之

黄耆二两　人參　半夏　甘草炙各一两

黄連一錢　陳皮四錢　白芍五錢

何故秋旺用參术芍藥之類反補益脾胃虚則肺俱受邪

攸因時而補易為力也

右每服三錢水煎入薑棗早飯後溫服或加至半兩服藥後如小便罷而病加劇是不宜利小便當少去茯苓澤瀉若喜食初一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣不得轉運升發也須薄味之食或美食助其藥力益升浮之氣而滋其胃氣愼不可淡食以損藥力而助邪氣之降沉也可以少役形體使胃與藥得轉運升發愼勿大勞役使氣復之若脾胃得安靜為佳若胃氣稍強少食果以助穀藥之力經云五穀為養五果為助者也

○此類諸方俱是補益之劑

丹溪心法

○傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二陳湯加白术山查川芎蒼术服之

○憂抑傷脾不思飲食炒黄連酒芍藥香附同清六丸末用薑汁浸蒸餅丸服

入方

治氣抑痰倦不思飲食

香附　白芍各一兩半　白术二兩　蒼术

陳皮　黄連　黄柏　半夏各二兩

扁栢七錢半

右為末薑汁麵糊丸

治心腹膨亨 肉多食積所致

南星一两半薑製　半夏　瓜蔞仁研和潤一兩半

香附一两童便浸　黄連三兩姜製炒

礞石硝煅　蘿蔔子　連翹半兩　麝香少許

又方加陳皮半兩

右為末麯糊丸

一人因喫麵内傷吐熱頭痛

白术一錢半　白芍　陳皮　蒼术各一錢

茯苓　黄連　人參　甘草各半錢

右作一服姜三片煎如口渴加乾葛二錢再調理

補脾丸

白术半斤　蒼术　茯苓　陳皮各三兩

右粥為丸

二陳湯　見痰類

清六丸　見泄瀉類

附脉理

脉訣舉要曰氣口緊盛為傷於食食不消化浮滑而疾

心法附錄曰傷食之証右手氣口必緊盛胸膈痞塞噫氣如敗卵臭亦有頭痛發熱但身不痛為異耳

附諸方

荳蔻橘紅散　楊氏家藏方温脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

丁香　木香各一兩　白荳蔻仁　人參

厚朴薑製 神麴炒 乾薑炮 半夏麴
橘紅去白 甘草炙 藿香葉去土 白朮各半两
右㕮咀每服三錢水一盞生薑三片棗一枚煎七分去渣温服
紅丸子和劑方壯脾胃消宿食并治冷瘴
京三稜水浸軟 莪术 陳皮去白 青皮去白各五斤
乾薑炮 胡椒各二斤
右為末醋煑糊丸如梧子大以礬紅為衣每服二十丸食後
薑湯下
丁香爛飯丸拔粹方治食傷又治卒心痛
丁香皮 甘草炙各三錢 砂仁三錢 益智仁三錢
香附子半两 甘松三錢 丁香 京三稜炮

木香　廣术炮各一錢半

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每三十丸白湯下或細嚼亦可不拘時候

木香當歸散　實脾順氣消食

川芎　當歸　人參　官桂

三稜炮　莪术煨　青皮炒　厚朴

麥蘖　乾薑　小茴香炒　木香

陳皮　甘草　神麯炒　枳殼各等分

右㕮咀每服八錢水二盞生薑三片棗子一枚葱白三莖煎至一盞溫服大便閉倍加枳殼加檳榔一兩炒去乾薑食前服

○已上辛溫消導宿食之劑

麯蘖枳朮丸　治為人所勉強食之故心腹滿悶不快

白朮二兩　枳實　神麯炒　麥蘖麪炒各一兩

右為細末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十丸溫水下

消食化氣香殼散　醒脾去積順氣化痰

青皮炒　陳皮炒各四兩　蘿蔔子炒　木香

三稜炒　蓬朮炒　神麯炒　麥蘖炒各一兩

枳殼炒二兩　半夏二兩半　枳實炒一兩　香附子一兩半醋浸

檳榔　山查　草果各一兩

陳倉米一升用巴豆二十粒炒黃色去巴豆不用

右為末醋糊丸如桐子大每服四五十丸漸加至七八十丸

食後淡湯或白湯下

一方　治食過飽滿悶

青橘皮二两湯浸去穰炒黄　葛根一两　縮砂半两

右為細末濃煎茶調一二錢服乾舔喫亦可常服消食化氣

醒酒

寛中丸丹溪秘方治胷膈痞悶停滞飲食

山查不以多少蒸熟晒乾

右為大作丸服

大安丸丹溪秘方脾經消導之藥

山查二两　神麯炒　半夏　茯苓各一两

陳皮　蘿蔔子　連翹各半两　白朮二两

右為細末粥糊丸服

○已上辛平消導宿食之剤

除濕益氣丸　治傷濕麪心腹滿悶肢體沉重

枳實麩炒　白朮　黄芩各一两　蘿蔔子炒熟去殼半两

神麴炒一両　紅花三錢

右為細末荷葉燒飯為丸如菉豆大每五六十丸白湯下或薑湯下

二黄丸　治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩乱不安

黄芩二两　黄連酒浸一两　升麻　柴胡各三分

甘草二分　枳實半两炒

右為極細末湯浸蒸餅丸如菉豆大每五七十丸白湯下或薑湯下

白朮丸　治傷豆粉濕麪油膩之物

白朮　半夏湯洗　神麯炒　枳實炒各一兩

橘皮七錢　黃芩半兩　白礬枯三錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大一倍每五十丸白湯下量所傷加減服

○已上辛涼消導宿食之劑

木香見晛丸　治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜半錢　荊三稜二兩煨　神麯炒一兩　木香二錢

香附半兩炒　京三稜半兩煨　升麻三錢　柴胡二錢

草豆蔻麪裹煨半兩

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍每二十丸白湯下量所

傷服之

三稜消積丸　治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

丁皮　益智各三錢　陳皮　青皮各五錢

茴香炒半兩　炒麵　廣朮　京三稜炮各七錢

巴豆和米炒去米五錢

右為細末醋糊丸如梧桐子大每服十丸至二十丸溫薑湯下食前看虛實加減如更衣止後服

如意丸　濟生方治氣虛積冷停食不消心下堅痞噫宿腐氣及霍亂吐瀉水穀不消一切食積之疾並皆治之

半夏湯洗七次　三稜　枳殼去白　檳榔

陳皮　乾薑　黃連　蓬朮　各三兩

巴豆三十七粒連殼同前藥醋煮

右除巴豆外餘藥剉如豆大用好酒煮乾用巴豆同藥焙為末薄糊丸如菉豆大每服十丸加至二十丸用茶清薑湯任下食後溫服孕婦不宜服之

阿魏丸濟生方治脾胃怯弱過食肉麵生果之物停積中焦不能尅化以致腹脹刺痛嘔惡不食或利或秘並皆治之

百草霜三錢　巴豆去皮心膜油七个　阿魏酒浸化

官桂不見火　蓬术炒　麥蘖炒　神麯炒

青皮去白　蘿蔔子炒　白术　乾姜炮各半兩

右為末和勻用薄糊丸如菉豆大每服二十丸不拘時麵傷用麵湯下生果傷用麝香湯下

混元鄧山房祕效感應丸　常服消食除積滯不動藏府

丁香　木香　檀香　陳皮

角沉香不見火　青皮　黃蓮　砂仁

香附去毛　三稜煨　半夏湯泡七次去衣

莪术十分大者用麪煨

已上藥各一兩淨研爲細末外用肥烏梅有肉者一百枚去核巴豆三百粒肥白者去皮膜心右用磁罷一隻盛巴豆以烏梅肉蓋之却用陳米醋浸與烏梅肉平於甑上蒸以巴豆紅色爲度却搗二件令極爛次用糯米粽和前件諸藥捜匀千百下以黒爲度衆手丸如蘿蔔子大每服十丸飲食不消陳皮湯下氣滯茴香湯下酒後嘔吐痰涎生姜湯下

秘方化滯丸 理一切氣化一切積奪造化有通塞之功調陰陽有補瀉之妙久堅沉痼磨之自消暴積乍留導之立去

南木香堅實者不見 丁香去苞不見火 青皮四花者去瓤

紅橘皮木溫去白 黃連大者各二錢半

京三稜慢火煨 莪朮慢火煨各四錢八分

半夏麴揀白淨半研末搗生姜自然汁和爲餅晒乾二錢五分

前八味晒乾和研爲細末

巴豆去殼滚湯泡逐一研開去心膜以尾蔵盛用以好醋浸過一宿慢火熬至醋乾秤六錢重研細將前藥末和再研令勻入後烏梅肉膏巴豆若乾止用四錢五分

烏梅用肉厚者打碎去核細剉火焙乾爲細末秤五錢重

用米醋煑麪客青慢火熬成膏和入前藥

右通和勻了用白麪八錢重水調得所慢火調糊為丸如梧米大每服五七丸人盛者十丸五更空心用橘皮湯下　常服磨滯不欲通泄津液嚥下　停食飽悶枳殼湯下　但有所積物取本汁冷下　因食吐不止津液嚥下即止　食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下　赤痢冷甘草湯下　白痢冷乾薑湯下　心痛石菖蒲湯下　赤白痢冷甘草乾薑湯下　諸氣痛生薑橘皮湯下　小腸氣痛茴香酒下　婦人血氣當歸湯下　若欲宣積滚薑湯下　仍加丸數未利再服利多飲冷水一口補住　小兒量歲數加減丸服爽積常服米飲下不拘時服　孕婦勿服此藥得熱則行得冷則止

海藏神應丸　治因一切冷物冷水及湩乳酪水腹痛腸鳴水
穀不化

巴豆　杏仁　乾薑　百草霜各半兩

丁香　木香各二兩　黃蠟一兩

右先將黃蠟用好醋煮去渣將巴豆杏仁同炒黑煙盡研如
泥將蠟再上火入麻油半兩溶開入在杏仁等泥子內同攪
旋下丁香等藥末研勻搓作挺子油紙裹了旋丸每用三五
十丸溫米飲下食前服

○已上辛溫推逐傷食之劑

大柴胡湯　治內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥日晡發熱如瘧
脉實而滑數者用此微利方見胃寒門

三黄枳术丸　治傷肉食湿麵辛辣味厚之塡塞悶乱不安

黄芩二两　黄連　大黄煨　神麯炒

白术　橘皮各一两　枳實炒半两

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大一服每五十丸白湯下量所傷服之

枳實導滯丸　治傷濕熱之物不得施化而作痞悶不安

茯苓　黄芩　白术　黄連各三錢

澤瀉二錢　大黄一两　枳實炒　神麯

右為細末如上法丸服至七十丸

大枳殼丸御藥院方治一切酒食傷胸膈閉悶疼痛飲食不消兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

蓬莪术煨香熟 厚朴去粗皮姜汁製 人參去芦
青皮 黑牽牛炒 枳殼麩炒去穰 茯苓去皮
木香 陳皮去白 白术各一兩 檳榔
大黄錦紋者各二兩 半夏湯泡七次 麥糵微炒
神麯炒黄 三稜各一兩
一方有乾生姜五錢
右為末姜汁糊丸如梧桐子大每服三四十丸姜湯下常服美食

木香檳榔丸 治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹滿大小便結滯不利者並亦服之
木香 檳榔 青皮去白 陳皮去白

枳殻麩炒　廣茂煨切　黄連各一兩　黄栢去粗皮一兩

香附　大黄炒各三兩　黒牽牛生取頭末各三兩

右爲末滴水丸如豌豆大每服三五十丸食後生姜湯送下

加至以利爲度

木香和中丸　和脾胃消宿食利胸膈化痰涎除陽熱進飲食

木香　黄芩　青蒙石　枳殻

檳榔　青皮　橘紅各半兩　滑石二兩

沉香二錢　大黄一兩一錢　黒牽牛頭末二兩三錢

右爲末水丸如梧桐子大每服五十丸姜湯或茶清下

○已上辛凉推逐宿食之劑

○廣按已上方中用巴豆大黄者盖取其推逐積滞積滞去

而正氣自復矣如用石灰於田中殺稂莠稂莠死而禾苗自茂也夫巴豆性大熱號為斬關奪門之將若傷生冷硬物不能消化用之推逐可也若施之於傷濕熱之物則是以火濟火而反助病邪矣大黄性大寒號為將軍若傷濕熱之物不能轉運用之推逐可也若施之於傷生冷之物則是以寒治寒而扞格不入矣又常論之人有虛實病有新久若夫少壯新病者固當用藥推逐急去為美若夫衰老久病者又當用藥消導漸去為佳東垣所謂輕則損其穀重則逐其滯是也　然病之新久要分而用藥寒溫不可不察丹溪所謂明知身受寒氣口喫寒物而得病者於初得之時當與溫散溫利之藥若曰病得之稍久則成鬱

久鬱即蒸熱久心生火若欲行溫散溫利之藥寧無助火添病邪惟當用辛凉以發表辛寒以理中則邪易伏病易退正易復而病安矣

葛花解醒湯 接粹方 治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

白豆蔻　砂仁　葛花 各半兩　木香 半錢

青皮 三錢　陳皮　白茯苓　猪苓

人參 各一錢半　白朮　神麯 炒　澤瀉

乾生薑 各二錢

右為細末和勻每三錢白湯調下但得微汗酒病去矣

論云此盖不得巳用之豈可恃賴日日飲酒耶是方氣味辛

温偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之
損人天年也
○廣按藥乃氣之偏可用於暫而不可用於久有病則病當
之無病則正氣當之所以不可久也
除濕散　治傷馬乳并牛駱水一切冷病
車前子炒　澤瀉各半两　神麯炒一两　半夏湯泡七次
乾生薑各三錢　紅花　甘草炙各二錢　茯苓七錢
右為細末每三錢匕白湯調食前服
五苓散　見中暑類
○廣按酒作濕熱治之之法或發汗或利小便使上下分消
其濕是也○已上三方並滲利之劑也

益脾丸　治飲酒不醉又益脾胃

葛花二两　小豆花一两　菉豆花五錢　木香二錢半

一方加草豆蔻一两去皮

右件為末蜜丸如梧子大紅花湯下十丸或夜飲津液下五丸最妙

葛花散御藥院方　治飲酒令人不醉

葛花　小豆花各一两

右件為末每服三錢　仍進葛汁及枇杷葉飲倍能飲酒

又九月九日甘菊花末飲酒時先服方寸匕　又小豆花葉陰乾百日為末服之能消酒

烏梅丸　消酒食

神麯炒　烏梅　麥蘖　龍腦葉

右以甘草膏子為丸

硼砂丸　消酒清膈

硼砂三錢　片腦五分　麝香五分　薄荷葉一錢

右以甘草膏子為丸硃砂為衣

不醉方

菉豆　赤豆　葛根等分

右為末當未飲酒之前用冷水調一匙或二匙服之令人不醉

又方　雞肶胵乾葛等分為末麪糊丸如梧桐子大每服五十丸酒送下

神妙列仙散　治飲酒所傷以致遍身疼痛腰脚強跛手足頑

療胃脘疼痛胷膈痞滿悶肚腹膨脹嘔吐瀉利及酒食停久成一應積聚黃疸熱皷並皆治之

木香 沉香各一錢 茴香微炒 檳榔各一錢

萹蓄三錢 大黃一兩微焙炒 麥糵一兩半

瞿麥五錢

右為末每服三錢或五錢五更熱酒調下能飲者多飲二三盃不妨仰面卧手叉胸前至天明取下大便如魚腦小便如血為效忌生冷硬物及葷腥止啖米粥

○已上消導宿酒之剤

備急大黃丸 療心腹諸痛卒暴百病

大黃 乾薑 巴豆去皮各一兩

右精擇藥品為末蜜和更擣一千杵丸如小豆大每服三丸大小量之若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤尸厥卒死者以熱水或酒服之或口噤用木棒撑起牙関令下咽須臾差未差更與三丸以腹中鳴轉即吐下便愈若口噤須折齒灌之令入為妙忌蘆筍猪肉冷水肥膩之物易水張先生又名獨行丸乃急剤也

瓜蒂散　治上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死何謂也下部無脉此所謂木欝也飲食過飽填塞胸中者太陰之分野經云氣口反大於人迎三倍食傷太陰故曰木欝即達之吐者是也

瓜蒂　赤小豆

右二味爲極細末每服一錢匕温漿水調下取吐為度若兩手尺脉絶無者不宜便用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止胸中窒塞悶亂不通以指探去之如不得吐者以物探去之得吐則已如是食不得去者方用此藥去之

○已上二方刼奪壅滯之劑也

調補脾胃十 新增

附論

廣按内經曰胃者五臟六腑之海也水穀皆入於胃五藏六府皆禀氣於胃胃者五藏之本六府之大源也又曰胃為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四

時五藏陰陽揆度以爲常也以此論之若夫飲食有節寒温適宜則脾胃壯實而能納受水穀運化精微充溢五藏六府榮衛四肢百骸以供給日用動作云為若夫飲食失節寒温不適則脾胃虛弱不能納受水穀運化氣液則五藏六府失其所禀受四肢百骸失其所榮衛而日用動作云爲失其所供給也况土為五行之本萬物籍土而生古人以扶持脾胃為主道之藥㕔有旨哉今於調補脾胃條下謹述内經之旨及予僻見欲人知節飲食適寒温爲養脾胃之本倘脾胃虛弱又當以後開諸方擇而用之苟得脾胃壯實則外邪不能侵内邪不能起固本澄源之事也

附諸方

調中益氣湯　夫脈弦洪緩而沉按之中之下得一澁其證四肢滿悶肢節煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行一二日一見夏月飧泄米穀不化或便後見血見血膿胷滿短氣咽膈不通安卧嗜睡無力不思飲食

升麻 二分　黃耆 一錢　甘草 半錢　蒼朮 四分

木香 一分　人參 五分　柴胡 二分　橘皮 二分

右㕮咀作一服水煎食前熱服

如時顯熱躁是下元蒸蒸發也加生地黃黃柏

如大便虛坐不得或大便了而不了腹常逼迫血虛血澁也加歸身

白术和胃丸　治久病不能食而臟腑或結或溏此胃氣虛弱也常服則和中理氣消痰去濕和脾胃進飲食

厚朴製　半夏各一兩　白术一兩二錢　陳皮八錢

檳榔　枳實各二錢半　木香一錢　人參七錢

甘草炙三錢

右為末生薑汁浸蒸餅丸如梧桐子大每三十丸溫水食遠服

補脾丸　心法秘方　有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口苦而易於從也

白术半斤　蒼术　茯苓　陳皮各三兩

芍藥半兩

右為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上熱甚者加清金丸

若為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上執甚者加清金丸

尤妙與此藥必無産患

潤下丸　見痰類

青金丸　見嗽類

白术丸　心法秘方同前

白术一两　白芍藥半两

冬月不用芍藥加肉豆蔻泄者炒丸服

右為末粥丸

一方枯礬半夏各一錢半治脾泄

養脾丸　和劑方治脾胃虚冷心腹脹悶嘔逆惡心泄瀉

大麥蘖炒　白茯苓去皮　人參去蘆各一斤

白术半斤　乾薑炮　縮砂去皮各二斤

甘草爁一斤半

右為末煉蜜為丸每兩作八丸每服一丸細嚼薑湯下

思食調中丸 御藥院方 治脾胃久弱三焦不調氣滯胸膈痞悶不食嘔逆惡心或吐痰水

神麴炒　麥糵炒　陳皮去白　半夏麴

烏藥各一兩　檳榔　人參各七錢　白朮一兩半

木香　沉香各半兩

右為末蜜調白麪打糊丸如梧桐子大每服三十丸米飲吞下

治中湯 和劑方 治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉

人參去蘆　甘草炙　乾薑炮　白朮

青皮去白　陳皮去白各一兩

右㕮咀每服三錢水一盞煎七分去滓空心溫服嘔吐不已加半夏等分丁香減半名丁香溫中湯

補脾湯 三因方治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不消

人參去蘆 茯苓去皮 草果去皮 乾薑炮各一兩

麥蘖炒 甘草炙各一兩半 厚朴去皮薑製

陳皮去白 白朮各七錢半

右㕮咀每服四錢水一盞煎七分去滓空心溫服

溫脾散 本事方開胃進食利氣散寒濕溫中

青皮去白 陳皮去白 縮砂仁 舶上茴香炒

良薑 桔梗 白芷 厚朴各一兩

木香 麥蘖 香附 白朮各半兩

甘草一兩半 紅豆 乾葛各三錢

右㕮咀每服三錢水一盞棗一枚煎七分去渣空心服

生胃丹 生胃消痰沫開胸膈進飲食

粟米四兩溫水浸透炊作飯焙乾乘熱用生薑自然汁和濕再焙乾如是製七次

天南星三兩薑汁浸一宿次日用生薑自然汁和紙觔黄土泥裹南星晒乾慢火炊半日泥焦乾取出南星用藥

人參 白朮 茯苓各二兩 陳皮

白豆蔻 縮砂 麥蘗炒 半夏麯

青皮 蓽澄茄 石蓮肉各一兩 南木香三錢

右為末米粉糊丸如菉豆大每服五十丸薑湯送下

○廣按脾胃氣虛則不能運化水穀水穀停積則為濕痰曰補氣曰消食曰燥濕痰三者不可偏廢也此方中人參白朮以補氣麥蘖砂仁以消食南星半夏以燥濕痰其餘茯苓滲濕陳皮青皮和氣白豆蔻蓽澄茄開膈南木香調氣石蓮肉清心可謂周而且備矣肥白人氣虛有濕尤宜服之

道寧純陽丹　治真元虛損心腎不安精神耗散脾土濕敗不能化食所食五味之物不成精液乃成痰涎聚於中脘不能傳導以致大腸燥澁小便及多而赤或時嘔吐酸水久或翻胃結腸之證

蒼朮堅實者米泔水浸三日再换淨水浸洗切晒乾以青塩水浸一宿

蓮肉 好者去心炊净酒浸一宿各四两

右大公猪肚一箇壁上搽洗浸納入前二味以綿縫密用无灰酒煮爛取起入石臼中搗爛捏成小餅烘乾研為細末入

後藥

南星 四两净切細以薑汁一小鍾浸一宿以竈心土同炒去土不用

大半夏 四两湯泡去涎晒乾為末以好醋浸七日蒸熟不麻為度入藥中

橘皮 四两剉以竈心土炒去土不用　穀芽 炒

厚朴　白术　麥芽 炒　甘草

人參　茯苓　白豆蔻　三稜

莪术　縮砂　蓽澄茄各一两　木香

丁香　沉香各半两　粟米四两薑汁浸炒

右為細末稀麪糊為丸如梧桐子大每服六七十丸空心米飲下

八味理中丸百一選方　治脾胃虛寒飲食不化胷膈痞悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

縮砂仁　川薑　麥蘖各二两　白茯苓

神麯炒　人參各一两　白术四两　甘草炙一两半

右為末煉蜜丸每兩分作十丸空心用一丸薑湯嚼下或加半夏麯一兩為末入塩點服亦可

大藿香散　治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛泄瀉不已

最宜服之 方見泄瀉類

養胃湯 三因方 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或有外感寒熱如瘧骨節煩疼並皆治之

藿香去梗 厚朴薑炒 半夏湯洗 茯苓各一兩

草果 附子炮 甘草炙 陳皮去白

人參各一錢 白朮半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片棗一枚烏梅半箇煎溫服

天下受拜平胃散 濟衆方 治脾胃不和嘔吐痰水胸膈痞滯不美飲食並治

厚朴去皮 陳皮湯洗存白 生薑 甘草炙各三兩

茅山蒼朮米泔水浸一宿去皮晒乾五兩剉

南京小棗二百枚去核

右用水五升煮乾擣作餅子晒乾再研為末每服二錢塩湯點服泄瀉薑五片烏梅二箇水盞半煎服

平胃散御藥院方治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦無味胷滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿黃肌體瘦弱怠惰嗜卧體重節痛常多自利或發霍亂及五噎八痞膈氣反胃宜服

厚朴製　橘皮各五兩　蒼术泔浸八兩　甘草

茯苓各二兩　人參二兩

右㕮咀水二盞生薑三片棗一枚煎至一盞去滓温服不拘時　一方棗肉丸小豆大服五十丸薑湯下空心常服調氣

暖胃化宿食消痰飲辟風寒冷濕四時非節之氣

加減平胃散 拔粹方 治脾胃不和不進飲食常服暖胃消痰

蒼朮 米泔浸八兩　厚朴 薑製炒　陳皮 各五兩

甘草 炒三兩

右為末每服五錢薑三片棗一枚煎服入鹽一捻沸湯點服亦可　若瀉脾濕加茯苓丁香白朮為調胃散　一法加藿香半夏　若加乾薑為厚朴湯　若溫疫時氣二毒傷寒頭痛壯熱加連根葱白五寸豆豉三十粒煎二三沸微出汗愈　若五勞七傷手脚心熱煩燥不安百節酸疼加柴胡　若痰嗽瘧疾加薑製半夏　若本臟氣痛加茴香　若水氣腫滿加桑白皮　若婦人赤白帶下加黃耆　若酒傷加丁香

若飲冷傷食加高良薑　若滑脫泄瀉加肉豆蔻　若風痰四肢沉困加荆芥　若腿膝冷痛加牛膝　若渾身虛壅拘急加地骨皮　若腿膝濕痺加兎絲子　若白痢加吳茱萸　若赤痢加黃連　若頭風加藁本　若轉筋霍亂加楠木皮　若七邪六極耳鳴夢泄盜汗四肢沉重膝腿酸疼及婦人宮臟久冷月脈不調者加桂　若胃寒嘔吐多加生薑一法加茯苓丁香各三兩共成六味　若氣不舒快中脘痞塞加縮砂仁香附子各三兩生薑煎服　若五苓散相伴爲對金飲子　若與六一散相合爲黃白散　若與錢氏異攻散相合爲調胃散　若欲進飲食加神麯麥蘗吳茱萸蜀椒乾薑桂爲吳茱萸湯　若加藁本桔梗爲和解散治傷寒吐

痢　若加藿香半夏爲不換金正氣散　若瘧疾寒熱加柴胡　若小腸氣加苦練茴香　五苓散六一散方見暑門異功散方見本門

調胃散御藥院方療陰陽氣不和三焦痞膈五勞七傷山嵐瘴氣八般瘧疾四時傷寒頭目肢節疼痛腹脹滿嘔吐惡心痰嗽手足虛腫五腫膈氣噎塞寒熱水瀉諸痢脾胃不和飲食減少並皆治之

藿香　甘草炙　陳皮去白　厚朴去皮每兩用薑一兩製　半夏麴每兩用生薑三兩半製

右五味各二兩同爲細末每服四錢水一盞生薑三片煎至半盞食溫服

異功散拔粹方 治脾胃虛冷腸鳴腹痛自利不思飲食

人參　茯苓　白朮　甘草炙

橘皮各等分

右㕮咀每服五錢生薑三片棗一枚水二盞煎八分溫服

六君子湯聖惠方 治脾臟不和不進飲食上燥下寒服熱藥不得者

人參　白朮各一兩　橘紅　半夏湯泡七次

枳殼去穰麩炒　甘草炙半兩

右㕮咀每服一兩生薑七片棗一枚水二盞煎至一盞去滓溫服

枳朮丸拔粹方 治痞消食強胃　見痞類

橘皮枳术丸 衛生寶鑑 治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞悶 見痞類

半夏枳术丸 拔粹方 治因冷食內傷

白术 枳實麩炒 半夏湯炮七次各半分

右為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下

木香乾薑枳术丸 蘭室秘藏 破除寒滯氣消寒飲食

木香三錢 乾薑半兩炮 枳實一兩炒 白术一兩半

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸溫水送下食前服

木香人參生薑枳术丸 拔粹方 開胃進食

木香三錢 人參三錢半 乾生薑一錢半 枳實一兩炒

白术一两半　橘皮四錢

右件為末用荷葉燒飯為丸梧桐子大每服三五十丸温水送下食前服

藿香安胃散衛生寶鑑治脾胃虚弱不能飲食嘔吐不待腐熟

藿香　丁香　人參各二錢半　橘紅半兩

右㕮咀水二盞生薑三片煎至一盞温服不拘時

和中丸拔萃方治病久虚弱厭厭不能食而臟腑或秘或溏此胃氣虚也常服則和中理氣消痰去濕厚腸進飲食

厚朴製一兩　白术一兩二錢　半夏製一兩　陳皮去白八錢

檳榔四錢半　木香二錢半　甘草炙二錢半　枳實炒三錢半

右為末薑汁浸餅為丸如梧桐子大每服三五十丸温水下

枳縮二陳湯　理脾胃順氣寬膈消痰飲

砂仁　枳實　茯苓　半夏

陳皮　甘草炙等分

右剉每服六錢水一盞半生薑五片煎八分溫服

寬中進食丸　滋形氣美飲食

神麯炒四錢　甘草炙一錢　木香五分　草豆蔻仁五錢

枳實炒四錢　半夏七錢　人參一錢　乾生薑一錢

青皮一錢　陳皮　白朮　白茯苓

澤瀉各二錢　猪苓一錢　砂仁一錢半　大麥芽一兩

右為細末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三四十丸溫米飲下食遠服之

參香散三因方治心氣不足諸虛百損常服調榮衛寧心志去脾胃寒濕進飲食

蓮肉去心一两　甘草炙七錢半　人參一两　白术

白茯苓　丁香　乾薑炮各一两半

山藥　烏藥　砂仁　沉香各二錢

橘紅　黃耆　南木香　檀香各二錢半

右每服四錢水一盞生薑三片棗一枚煎食前服一方加附子一枚

○廣按脾惡濕而好燥古方中多用燥藥為脾濕故也然胃火亢甚口燥咽乾嘔噦不食又當以潤劑治之

已上諸方治脾濕之劑　已下諸方治胃火之劑也

參苓白术散和劑方治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄瀉及大病後調助脾胃此藥最好

白术　人參　甘草　山藥

白茯苓去皮各二斤　白扁豆一斤半去皮姜汁炒

蓮子肉　薏苡仁　砂仁　桔梗炒一斤

右為末每服二錢棗湯調下

七珍散本事方開胃養氣溫脾進食

人參　白术　黄耆蜜炙　山芋

茯苓　粟米　甘草各一兩

一方加白扁豆一兩蒸用名八珍散

右為末每服三錢水一盞姜棗煎服

橘皮竹茹湯 濟生方治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓去皮 橘皮去白 枇杷葉去毛 麥門冬去心

青竹茹 半夏湯泡各一两 甘草炙 人参各三两

右㕮咀每服四錢水一盞薑五片煎至七分不拘時服

八珍湯御藥院方和血氣理脾胃

當歸 赤芍藥 川芎 熟地黄

人参 白茯苓 甘草 砂仁

右㕮咀每服三錢水一盞薑七片棗三枚煎至七分空心温服

和中散直指方和胃氣止吐瀉

石蓮肉 茯苓各二錢半 麝香 人参

甘草炙 白扁豆 天麻 木香

白朮 各半两

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片煎七分去滓温服

增損白朮散 御藥院方 生津止渴順氣下痰

白朮 葛根 茯苓 藿香葉

人參 木香已上各一两 陳皮二两 乾生薑一錢

右㕮咀每服一兩用水二盞煎至一盞温服不拘時

生薑和中湯 拔粹方 治食不下口乾虛渴四肢困倦

柴胡二分 升麻三分 藁本半錢 羌活七分

蒼朮一錢 黄芩一錢生 酒黄芩一分 葛根半錢

甘草一分生 甘草炙一分 橘皮二分 白朮五分

右㕮咀作一服水二盞生薑五片棗二枚煎至一盞去滓温服

凝神散　病後收斂胃氣清凉肌表

人參　白术　茯苓　山藥各一錢

粳米　扁豆炒　知母　生芐

甘草炙各五錢　淡竹葉　地骨皮　麥門冬各二錢半

右㕮咀每服五錢水一盞半薑三片棗一枚煎至一盞去滓溫服

加減枳术丸明醫雜著　論曰人之一身脾胃為主胃陽主氣脾陰主血胃司納受脾司運化一納一運化生精氣津液上升糟粕下降斯無病矣人惟飲食不節起居不時損傷脾胃胃損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化皆難元氣斯弱百邪易侵而飽悶痞積關節吐逆腹痛泄痢等證作矣况人於飲食豈能一一節調一或有傷脾胃便損飲食減常元氣

漸備矣故潔古製枳朮之丸東垣發脾胃之論使人常以調理脾胃為主後人稱為醫中王道厥有旨哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血而率皆理胃所用之藥又皆辛溫燥熱助火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰愈傷清純中和之氣變為燥熱胃脘乾枯大腸燥結脾臟漸絕而死期迫矣殊不知脾胃屬土屬濕位居長夏故濕熱之病十居七八況土居四季寒熱溫涼各依其時豈可偏用辛熱之劑哉今舉枳朮丸方立加減法於後

白朮 二兩去梗　枳實 一兩麩炒

右為細末荷葉包飯燒取出杵爛和藥杵勻丸如菉豆大每服五六十丸清米湯下此法一補一消取飲食緩化不令有

傷東垣加陳皮一兩名橘皮枳朮丸治老幼元氣衰弱飲食少進久服令人多食而不傷

若元氣素弱飲食難化食多即腹中不和疼痛泄瀉此虚寒也加人參白芍藥酒炒神麴炒大麥芽炒拌去皮各一兩縮砂木香各五錢

若素有痰火胸膈鬱塞嘈酸噫氣及素有吞酸吐酸之症或有酒積瀉結痛此皆濕熱也加黃連薑汁炒白芍藥酒炒陳皮各一兩石膏生甘草各五錢縮砂木香各二錢川芎四錢

若傷食飽悶痞塞不消加神麴大麥芽山查子各一兩有食積痞塊在腹者再加黃連厚朴瓜蔞製各五錢積堅者再

加蓬朮醋煮 昆布各三錢

若傷冷食不消腹痛溏泄加半夏薑製一兩 縮砂乾薑各炒 神麯大麥芽各五錢

若人性多氣惱夾氣傷食氣滞不通加川芎香附米各一兩 木香黄連姜製各五錢

若胸膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受傷胃脘乾燥嘔吐膈噎反胃加黄連薑炒 山梔子炒各五錢 白芍藥當歸各一兩 桔梗生甘草石膏各五錢 胸膈頑痰膠結及大便燥秘再加芒硝五錢

若素有痰者加半夏薑炒 橘紅白茯苓各一兩 黄芩炒 黄連薑炒各五錢

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虚也加白芍藥酒炒一兩半 人參七錢 石膏火煅一兩 生甘草五錢 黄連炒 香附米炒 木香各四錢

若年高人脾虚血燥易飢易飽大便燥難加白芍藥當歸各一兩 人參七錢 升麻 甘草炙各四錢 山查子 大麥芽 桃仁去皮尖各五錢 此老人常服藥也

加減保和丸 古菴方 消痰利氣扶脾胃進飲食 右卷方

山查 神麯炒 半夏薑炮七次 茯苓去皮各三兩

陳皮洗 連翹 蘿蔔子各二兩 白朮五兩

蒼朮米泔浸去皮粗 枳實去皮各一兩

香附去皮酒浸 厚朴薑汁製三兩

黄芩去腐酒浸炒　黄連去鬚用酒浸炒各二兩

右爲細末薑汁麪糊爲丸如梧桐子大每服五十丸漸加至七八十丸食後茶湯飲下

橘連枳术丸古菴方　健脾消痞清熱　見痞類

○廣按脾胃虚弱不能運化水穀初時則爲寒濕宜用辛香燥熱之劑以散之丹溪曰局方用燥藥爲刼濕病也濕得燥則豁然而收正猶久雨山雨溟濛地土厭濕不能生物必須杲日普照然後山川晴明地土和爽方能生物也苟飲食停積日久濕能生熱熱化爲火火能傷氣耗血則爲燥熱宜用辛甘苦寒之劑以潤之正猶久旱山川蒸濟地土乾燥不能成物必須甘霖遍及然後山川清凉地土滋

潤方能成物也故調補脾胃之劑知新久之異涼潤之宜可也

○此類諸方一補一消之劑

○廣按內傷用藥曰補益之劑調補脾胃用藥曰一補一消之劑傷食用藥曰消導之劑曰推逐之劑其實一源流也

丹溪心法附餘卷三 終

文痢傷食用藥曰消導文痢曰推逐文痢其實一源流也

○痛按內傷用藥曰補益文痢調補脾胃用藥曰一補一消

○此類諸方一補一消文痢

可推

潤下能攻邪也故言調補脾胃久痢或滑久收畢澀止

風門

破傷風十一

丹溪心法

○破傷風多死　防風全蝎之類　非全蝎不開十箇爲末酒調日三次　破傷風血凝心鴉翎燒灰存性研細酒調一錢

入方　破傷風發熱

瓜蔞子九錢　滑石一錢半　南星　蒼朮

赤芍　陳皮二錢　黄連　炒栢

黄芩　白芷半錢　甘草些小

右薑一片煎服

附諸方

防風湯 拔粹方 治破傷風同傷寒表証未傳入裏宜急服此藥

防風 羌活 獨活 川芎 各等分

右㕮咀每服五七錢水二盞煎至一盞去渣通口服不拘時候服後宜調蜈蚣散大効

蜈蚣散 拔粹方

蜈蚣 一對 江鰾 五錢 左盤龍 五錢炒煙盡

右為末每服二錢用防風湯調下如前藥解不已覺轉入裏當服左龍丸服之漸漸看臟腑硬軟加巴豆霜

左龍丸 拔粹方 治直視在裏者

左盤龍 炒 殭蠶 炒 江鰾 炒 各五錢 雄黃 一錢

右為末燒飯丸桐子大服十丸酒下如裏証不已當於左龍丸內一半末入巴豆霜半錢燒飯丸桐子大同左龍丸一處每服加一丸漸加服至利為度若利後更服後藥若搐痓不已亦宜服後藥羌活湯

羌活湯 医粹方

羌活　獨活　地榆　防風各一兩

右㕮咀每服五七錢水一盞半煎至一盞去渣通口服有熱加黄芩有涎加半夏若病日久氣血漸虛邪氣入胃全氣養血為度

養血當歸地黄湯 医粹方

當歸　地黄　芍藥　川芎

藁本　防風　白芷各二两 細辛五錢

右為麄末每服一两水二盞煎至一盞通口服食前

○已上五方治破傷風自表入裏之劑

羌活防風湯 拔粹方治破傷風邪初傷在表

羌活　防風　川芎　藁本

當歸　芍藥　甘草各四两 地榆

細辛各二两

右㕮咀每服一两水二盞煎至一盞去渣温服不拘時量緊慢加減用之熱加黄芩二两大便秘加大黄一两緩緩令過

白朮防風湯 拔粹方若服前藥過多有自汗者

白朮　黄芪各一两 防風二两

右㕮咀每服五六錢水二盞煎至一盞去滓温服不拘時候
破傷風臟腑秘小便赤用熱藥自汗不休故知無寒也宜速
下之先用芎黃湯三二服後用大芎黃湯下之

芎黃湯 拔萃方

川芎 一两　黄芩 六錢　甘草 二錢

右㕮咀每服五七錢水二盞煎至一盞去滓温服不拘時候

大芎黃湯 拔萃方 下藥

川芎 半两　羌活　黄芩　大黄 各一两

右㕮咀每服一两水二盞煎至一盞去滓温服不拘時候

羌活湯 拔萃方 治半在裏半在表

羌活 去芦　菊花 去梗　麻黄 去根節　白茯苓 去皮

川芎　防風去芦　石膏研　前胡去芦
黄芩　蔓荆子　細辛去葉　枳殻各一两
甘草炙一两　薄荷　香白芷各半两
右㕮咀每服一两水二盞生薑五片煎至一盞去渣通口服
食後渣再煎服
白术湯　杸萃方治破傷風大汗不止筋攣搐搦
白术　葛根　芍藥　升麻
黄芩各五錢　甘草三錢半
右㕮咀每服一两水二盞煎至一盞去渣温服不拘時候
江鰾丸　杸萃方治破傷風驚搐而發搐臓腑秘澁知病在內可用
下藥

江鰾剉炒　野鴿糞炒　白姜蚕各五錢　雄黄一兩

蜈蚣一對　天麻一兩

右為末作三分二分用燒飯丸桐子大硃砂為衣一分巴豆

霜二錢半亦燒飯丸桐子大每服硃砂衣丸三十丸加巴豆

霜丸一丸第二服加二丸加至利為度再服硃砂丸病愈止

〇已上七方亦治破傷風邪表裏之剤

玉真散瑞竹堂　方治破傷風及金刃傷打撲傷損

天南星　防風等分

右為末破傷風以藥敷貼瘡口然後以温酒調一錢如牙関

緊急角弓反張用藥二錢童子小便調下或因歐打內有損

傷以藥一錢温酒調下打傷欲死但心頭微温以童便灌下

二錢併進二服天南星為防風所製服之不麻衛生寶鑑名定風散治癲狗咬破先口噙漿水洗凈用綿乾貼藥更不再發無臊大有効

如聖散 聖惠方治破血傷風止血定疼

蒼朮六兩 川烏頭炮去皮四兩 防風

草烏頭炮去皮 細辛各二兩半 兩頭尖炮去皮四兩

天麻 川芎 白芷各半兩 蝎稍微炒

雄黃各半兩 損骨加乳香半兩

右為細末每服一錢酒調下不拘時服

一方 治破傷風手足顫掉不已者

人手足指甲炒絶烟六錢 硃砂另研 天南星薑製

獨活各二錢

右爲末分作三服酒調下不拘時候

保命丹　治破傷風

辰砂　麝香　川烏去皮尖　大半夏生各一錢

雄黃半两　藜蘆去土三錢

右爲末棗肉丸如雞頭實大每一丸嚼細溫酒下若牙關急斡開灌下吐涎爲效如吐不止生葱湯止之不吐涎用半丸大効

一字散　如前

金頭蜈蚣一條去頭足炙　天麻半两　草烏頭去芦半两

全蝎十箇　香白芷少許

右爲末每服一字發熱茶清下發寒温酒或半夏茯苓湯下

見濕熱類

天麻丸　治破傷風神効

天麻　川烏生去皮各三錢　草烏生

雄黃各一錢

右爲末酒糊丸桐子大每服十丸温酒下無時

元戎方　治破傷風欲死者

川烏　南星　半夏並生　天麻去苗等分

右爲細末每服一錢豆淋酒調下稍温服次以酒三盞投之

奪命散　治破傷風角弓反張牙關緊急

天麻　白芷　川烏去皮各二錢

草烏　雄黃各一錢

右爲末酒糊丸梧子大每服十丸溫酒送下不拘時

蜈蚣散　治破傷風搐搦角弓反張

蜈蚣去毒炒一條　全蝎一對炒去毒

右爲細末如發時用一字或二字擦牙縫内或吹鼻中

烏稍散　治破傷風及洗頭風

烏稍蛇酒浸一宿去骨六錢　麻黃一兩　草烏

乾薑　附子炮　川芎　白附子

天麻各半兩　蝎稍二錢半

右爲末每服一錢熱酒調下日三服重者三五日見効

治破傷風方　極有神効

初覺有風時急取熱糞堆內蠐螬虫一二箇用手捏住待虫口中吐些〻小水就抹在破傷處身穿稍厚衣裳待片時瘡口覺麻兩脇微汗風出立効　如風緊急速取此虫三五箇剪去尾將肚內黃水塗瘡口再滴些〻小入熱酒內飲之汗出立効

○已上諸方攻散風毒之劑

胃風十二　丙集

丹溪心法

○此因初飲食訖乘風凉而致其症脹滿食飲不下形瘦腹大惡風頭汗隔塞不通胃風湯正始此然亦看挾證加減脈右關弦而緩帶脹

附諸方

胃風湯 拔粹方治虛風證能食麻木牙關急搐目內瞤瞤胃風

面腫

白芷一錢二分 升麻一錢 葛根一錢 蒼朮一錢

甘草炙一錢半 柴胡 藁本 羌活

黃栢 草豆蔻各三分 麻黃半錢不去節

蔓荊子一分 當歸身一錢

右㕮咀水二盞薑三片棗一枚煎至一盞去渣溫服

胃風湯 治風冷入於腸胃泄下鮮血或腸胃濕毒下如豆汁

或瘀血

人參 茯苓 川芎 當歸

桂 白朮 白芍等分

右剉水煎入粟米百餘粒同煎腹痛加木香

痛風十三　附肢節痛　肩背痛　丙集

丹溪心法

四肢百節走痛是也他方謂之白虎歷節風証大率有痰風熱風濕　血虛　因於風者小續命湯　因於濕者蒼术白术之類佐以竹瀝　因於痰者二陳湯加酒炒黃芩羌活蒼术　因於血虛者用芎歸之類佐以紅花桃仁　大法之方蒼术川芎白芷南星當歸酒黃芩在上者加羌活威靈仙桂枝　在下者加牛膝防已木通黃栢　血虛格致餘論詳言多用川芎當歸佐以桃仁紅花薄桂威靈仙　治痛風取薄桂味淡者独此能橫行手臂領南星蒼术等藥至痛處

又方

治上中下疼痛

南星薑製　蒼术泔浸　黄栢酒炒各二兩川芎一兩

白芷半兩　神麯炒一兩桃仁半兩　威靈仙酒拌三錢

羌活三錢走骨節　防己半兩下行　桂枝三錢行臂

紅花酒洗錢半草龍膽半錢下行

右為末麯糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下

張子元血氣虛有痰白濁陰火痛風

人參一兩　白术　熟芐　川黄栢炒黑各二兩

山藥　海石　南星各一兩　敗龜板酒炙二兩

瑣陽半兩　乾薑燒灰半兩取其不走

右為末粥丸一云酒糊丸

脊痛方

蒼术一錢半　半夏　南星　白术

酒芩炒　香附各一錢　陳皮　茯苓各半錢

威靈仙三錢　甘草少許　别本加羗活一錢

右㕮咀作一服入生薑二三片

三妙散

治筋骨疼痛因濕熱者有氣加氣藥血虛者加補血藥痛甚者加生薑汁熱辣服之

黄栢炒　蒼术米泔浸炒

右二味為末沸湯入薑汁調服二物皆有雄壯之氣表實氣實者加酒少許佐之　若痰帶熱者先以舟車丸或導水丸

神芎丸下伐後以趂痛散服之

趂痛散

乳香　没藥　桃仁　紅花

當歸　地龍酒炒　牛膝酒浸　羌活

甘草　五靈脂酒淘　香附童便浸

或加酒苓炒酒栢

右為末酒調二錢服

八珍丸　治痛風走注脚疾

乳香　没藥　代赭石　穿山甲生用各三錢

羌活　草烏生用各五錢　全蝎二十一个炒

川烏生用一两不去皮尖

右為末醋糊丸如梧子大每服二十一丸溫送下

四妙散 痛風走注

威靈仙酒浸五錢 羊角灰二錢 白芥子一錢

蒼耳一錢半一云蒼朮

右為末每服一錢生薑一大片擂汁入湯調服 又二妙散

同調服

又方 治酒濕痰痛風

黃柏酒炒 威靈仙酒炒各五錢 蒼朮

羌活 甘草三錢 陳皮一錢 芍藥一錢

右為末每服一錢或二錢沸湯入薑汁調下

治氣實表實骨節痛方

滑石六钱　甘草一錢　香附　片芩各三錢

右為末薑汁糊丸如梧子大每服五七十丸白湯吞下

又方

糯米一盞　黄躑躅根一握　黑豆半合

右用酒水各一碗煎徐徐服之大吐大瀉一服便能行動

治食積肩腿痛

龜板酒浸炙一两　酒栢葉　香附半两

辣芥子　凌霄花一錢半

右為末酒糊丸如梧子大煎四物湯加陳皮甘草湯下

附諸方

控涎丹　治一身及兩脇走痛痰挾死血者

甘遂麪裹煨 大戟製 真白芥菜子炒各等分

右為末加桃仁泥糊丸如梧子大每服五七丸漸加至十丸臨卧薑湯下

龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂或半身痛

草烏 蒼朮 白芷各一兩碾粗末拌發熱盦過入後藥

乳香 沒藥各三錢另研 當歸 牛膝各五錢

右為末酒糊丸如彈子大每服一丸温酒化下

乳香丸

白附子炮 南星 白芷 沒藥

赤小豆 荊芥 藿香 骨碎補去毛

乳香各一兩另研 五靈脂 川烏炮去皮臍尖 糯米炒各二兩

草烏炮去皮尖　京墨煅各五兩　松脂半兩研

右爲末酒糊丸梧子大每服十丸至十五丸冷酒吞下茶亦得不拘時忌熱物

一粒金丹　治一切風疾走注疼痛手足癱瘓麻木不仁及白虎歷節等風

射香二錢半　好眞墨燒烟盡一錢五分　香乳

當歸酒洗晒乾　沒藥各七錢半　白膠香另研　草烏去皮臍

地龍去土　木鼈子去油　五靈脂各一兩半

右爲細末與前藥和勻用糯米糊爲丸如鷄頭實大每服一丸溫酒化下遠年近日寒濕脚氣臨發時空心服一丸脚面黑汗出爲効初中風不醒人事牙關不開研二丸酒調灌下

立醒

天麻丹　治諸風癱瘓及白虎歷節風

烏頭八兩　蒼术四兩　全蝎一兩　荆芥

防風　天麻各二兩

右爲細末用豆腐和勻作餅入銅銚以水蒲煮藥至半沉半浮存性爲度取出待半乾爲丸如梧桐子大以硃砂爲衣臨卧時先嚼木瓜一片以好酒呑下二三十丸服後覺昏沉吐涎痰一二時爲効

金棗丹　治一切風疾等證

川烏去皮臍生用　防風生用　兩頭尖　香白芷

獨活　荆芥　蔓荆子各四兩　白术

羌活　細辛去土各半兩　全蝎　威靈仙
天麻　姜蚕各二兩　木香　雄黄各一兩
蒼术八兩泔浸　川芎五兩　乳香一兩　何首烏一兩八錢
沒藥　草烏各一兩五錢　藁本二兩五錢　當歸三兩

右為細末以糯米糊丸如棗樣大金箔為衣每服一錠傷風流涕好酒調服　諸般頭風細茶調服薄荷湯亦可　中風不語生姜湯調下　左癱右瘓好酒調下　白虎歷節風遍身走痛生薑湯或好酒調服　破傷風昏倒在地牙關緊急用好酒調服仍將敷患處　雷頭風并乾癱麻痺温酒調服　洗頭風温酒調服　偏生頭疼及夾腦風研為末吹鼻孔中吐涎再用生薑汁調藥塗兩太陽穴仍用茶清調服　風

狗咬傷嚼水洗淨敷之　蜈蚣傷口嚼水洗過敷之　蛇傷入白礬少許敷患處以津唾調搽亦可　蝎傷唾調搽　痔漏口嗽漿水洗過敷之　多年惡瘡口不合者口漱鹽水洗過敷徐合　嗽喘桑白皮湯調服　紅絲魚眼褲脚腦疽發背疔瘡裏外臁瘡用自己小便洗過井水調敷薄紙貼上再用裏外搽之　丹瘤井花水調藥毛翎掃三二次　不發灸瘡口嚼水洗過貼三二次知大可方止

乳香黑虎膏　治諸風寒濕骨節渾身疼痛　見中濕類

虎骨散 和劑方 治風毒邪氣乘虛攻注經絡之間痛無常處晝靜夜甚筋脈拘攣不得屈伸

蒼耳子 微炒三兩 五加皮 一兩 骨碎補 三兩 虎脛骨 酥炙二兩

沒藥三兩 當歸去苗三兩 天麻一兩 自然銅醋淬細研
防風去苗 肉桂去粗皮各三兩 敗龜板酥炙二兩
騏驎竭細研 白芷 赤芍藥 白附子炮各三兩
檳榔一兩 羌活去芦一兩 牛膝去苗二兩
右為末入研藥令勻每服一錢温酒調下不拘時
趂痛丸澹寮方治走注歷節諸風軟痛卒中倒地跌撲傷損
草烏頭三兩不去皮 熟地黄或用生者
南星 半夏麯 白殭蚕 烏藥用半兩普乾
右為末酒糊丸如梧桐子大晒乾每服五七丸空心温酒下
如跌撲傷損薑汁和酒研十數丸塗傷處如卒中倒地薑汁
茶清研五七丸灌下立醒

虎骨丸 御藥院方 治經絡凝滯骨節疼痛筋脈攣急遇陰寒愈痛

乳香另研 沒藥另研 赤芍藥 當歸

熟地黃 虎骨酥炙各一兩 血竭二錢半另研

右為末用木瓜一枚切破去子入乳香一錢末在內麻纏定毋令透氣好酒二升煮酒盡取木瓜去皮研入蜜杵和丸如梧桐子大每服三五十丸酒下

麒麟竭散 楊梓方 治寒濕搏於經絡以致氣血凝澁疼痛不可忍者

血竭 乳香 沒藥 白芍藥

當歸 水蛭炒令煙盡 麝香各二錢 虎脛骨酥炙黃各[illegible]

右為末每服三錢溫酒調下食前

透骨丹　治風温腫腿筋骨疼痛

天麻散秘方　治風濕疼痛黃腫

天麻　全蝎各四兩　地黃　木瓜各二兩

沒藥　乳香　川山甲各一錢　川芎

烏頭各二錢　牛膝二錢酒浸一宿　當歸三錢

右為末每服三錢空心温酒調服

○鷹按風寒濕入於經絡以致氣血凝泣津液稽留久則怫鬱堅牢阻礙榮衛難行正邪交戰故作痛也須氣味辛烈暴悍之藥開鬱行氣破血豁痰則怫鬱開榮衛行而病方已也又嘗論之成怫鬱乃有形之物不過痰與血也已上方中有偏於豁痰者有偏於破血者有均治痰血者在人

對証施治不差可也

小續命湯 見中風類

二陳湯 見痰類

舟車丸 見中温類

神芎導水丸 見温熱類

○肢節痛

丹溪心法

肢節痛須用羌活去風温亦宜用之 如肥人肢節痛多是風温與痰飲流注經絡而痛宜南星半夏 如瘦人肢節痛是血虚宜四物湯加防風羌活 如瘦人性急燥而肢節痛發熱是血熱宜四物湯加黄芩酒炒黄柏 如肢節腫痛脉

滑者當用燥濕宜蒼术南星兼行氣藥木香枳殻檳榔在下者加漢防已　若肢節腫痛脈滑数者此是瘀血宜桃仁紅花當歸川芎及大黄微利之　如倦怠无力而肢節痛此是氣虛兼有痰飲流注宜參术星半

丹溪无肢節痛條此文又純似丹溪語姑書以俟知者

○肩背痛　新增

附諸方

通氣防風湯　拔萃方　肩背痛不可廻顧者此太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項强腰似折項似拔者此是太陽經不通也

羌活　獨活各一錢　藁本　防風

甘草各半錢　川芎　荊子各三分

右水煎服

當歸拈痛湯 拔粹方 治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重胸膈不利及遍身疼痛下疰於足脛痛腫不可忍 方見脚氣類

蒼朮復煎湯 拔粹方 治寒濕相合腦痛惡寒煩悶脊骨髀眼痛膝髕痛脉沉洪

蒼朮四兩 水二碗煎至一椀去滓入下項藥末再煎一沸温服

羌活 升麻 一方無此 澤瀉 柴胡

藁本 白朮 各半錢 黃栢 三錢 紅花 少許

右為末先煎蒼朮三分之二後下衆藥同煎切忌酒麵

加減當歸飲子 聖惠方 治肩忍痛

防風 當歸 柴胡 各一兩半 芍藥 一兩

生地黃 一兩半 黃芩 人參 各一兩 黃連 半兩

甘草一兩三錢　滑石六兩　大黃一兩半

右㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞去渣食後通口服

人參益肺散拔萃方治肩背痛汗出小便數而少者風熱乘脾脾氣鬱長也當瀉風熱則愈

柴胡　升麻　黃芪各一錢　羌活

防風　人參　甘草　陳皮各半錢

藁本三分　青皮　黃芩　白豆蔻各二分

右㕮咀都作一服水二盞煎至一盞去渣通口服如面色白脫色氣短者不可服

舒經湯澹寮方治臂痛不能舉有人常善左臂痛或以為飲或以為風為濕諸藥悉投繼以針灸俱不効得此方而愈蓋

是氣血凝滯經絡不行所致非風非飲非濕腰以下食前服腰以上食後服一名通氣飲子

片子薑黃四兩無則用嫩莪朮代之　甘草炙　羌活各一兩　海桐皮去外皮　當歸　赤芍藥　白术各二兩

右㕮咀每服三錢水一盞半生薑三片磨沉香水少許煎至一盞去渣通口服

治背痛

薑黃四兩　甘草炙　羌活一兩　白术一兩

右㕮咀水二盞煎隨意至一盞去滓温服食後

附諸賢論

神珍方曰凡痺病目有五種皮痺脈痺肌痺骨痺筋痺是也多由體虛之人腠理空踈爲風寒濕三氣侵入於皮脈肌筋骨不能隨時驅散留滯於内久而爲痺其爲病也寒多則掣痛風多則引注濕多則重著爾

附脈理

脈訣舉要曰風寒濕氣合而爲痺浮濇而緊三脈乃備

附諸方

防風湯宣明方　風寒濕三氣合爲痺風氣勝者行痺上下左右無留隨所至作防風湯主之　治行痺行走無定

防風　甘草　當歸　赤茯苓去皮

杏仁去皮炒　桂各二兩　黄芩　秦艽

葛根各一錢　麻黄半兩去節

右為末每服五錢酒水各一盞棗三枚薑五片煎至一盞溫服

茯苓湯宣明方　寒氣勝者為痛痺大宜宣通陰寒為痛宜通氣溫經而愈茯苓湯加減主之　治痺痛四肢疼痛拘倦浮腫

赤茯苓去皮　桑白皮各二兩　防風　官桂

川芎　芍藥　麻黄去節各一兩半

右為末每服五錢水一盞棗一枚煎至八分溫服以薑粥投之汗泄為度効矣

茯苓川芎湯宣明方　濕氣勝者　痺濕患水氣甚重者而不去多汗而濡者茯川芎湯主之　治著痺留注不去四肢

麻木拘攣浮腫

赤茯苓　桑白皮　防風　官桂

川芎　麻黃　芍藥　當歸

甘草炙各五分

右為末每服四錢半水一盞棗三枚同煎至一盞去滓空心溫服如欲出汗以粥投之

升麻湯宣明方　陽氣多陰氣少陽熱共陰寒故痹藏腑熱熻然而悶也升麻湯主之　治熱痹肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮色變兼諸風皆治

升麻三兩　茯神去皮　人參　防風

犀角鎊　羚羊角鎊　羌活各一兩　官桂半兩

右為末每服四錢水二盞生薑一塊碎竹瀝少許同煎至一盞溫服

五痺湯（和劑方）治風寒濕之氣客留肌體手足緩弱麻頑不仁

片子姜黄（一兩洗去灰土） 羌活 白朮

防巳（各二兩） 甘草（微炙半兩）

右㕮咀每服四錢水一盞半薑七片煎八分去柤病在上食後服病在下食前服

蠲痺湯（濟生方）治手足冷痺腰腿沉重及身體煩疼背項拘急

當歸 赤芍藥 黄芪 防風

片子姜黄 羌活（各一兩） 甘草（炙半兩）

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片棗一枚煎八分去柤溫服

防風湯濟生方治血痺皮膚不仁

川當歸去芦洗 赤茯苓去皮 川獨活各一兩 甘草炙半兩

防風二兩 赤芍藥 黄芩各一兩 杏仁去皮尖半兩

秦艽去芦一兩 桂心不見火半兩

右㕮咀每服四錢水一盞薑五片煎七分去柤温服不拘時

茯苓湯濟生方治停蓄支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯洗七次 赤茯苓去皮 陳皮各一兩 枳實去穰麩炒

桔梗去芦 甘草炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑七片煎七分温服

羌活湯濟生方治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛發作不定

羌活去芦二兩 附子炮皮臍 秦艽去芦 桂心

木香不見火　川芎　當歸去芦　牛膝川者去芦酒浸

甘草炙各半兩　桃仁去皮尖麸炒　骨碎補　防風去芦各一兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎七分温服

虎骨散濟生方治白虎風肢節疼痛發則不可忍

虎骨酥炙二兩　甘草炙　全蝎去毒各半兩　麝香一分研

天麻　防風去芦　川牛膝去芦酒浸

白殭蚕去糸嘴炒　川當歸去芦酒浸

乳香另研　桂心不見火二兩　白花蛇酒浸取肉二兩

右為末每服三錢豆淋酒調服

○廣按已上二方治白虎歷節風骨節疼痛即宣明所謂痛痺也蓋風寒濕三氣客於經絡為病不一或為痛或為痒

或為麻痺不仁或為手足緩弱所以然者有新久輕重之
分有濕痰死血之異濟生防風湯茯苓湯所治已露訛倪
也斈者宜細心求之丹溪不言痺病蓋已該於痛風腎著
痿厥條內矣但丹溪所言病之見証古人所言病之原因
即中庸費隱之義也

續斷丸 本事方 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

當歸炒 川續斷 萆薢各一兩 川芎七錢半
乳香半兩 天麻 防風 附子各一兩
沒藥半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十丸溫酒米飲任下

○廣按用附子大黃之劑多有所嫌者殊不知寒溫充滿經

絡四肢浮腫非附子性浮而不沉而能散之乎熱燥銷爍腸胃二便祕結非大黃性走而不守而能潤之乎故善用藥者下天無棄物善用兵者天下無棄人况大黃附子乃藥中之元首用其所當用何嫌之有哉

增損續斷丸本事方治寒溼之氣痺滯關節麻木疼痛

人參　防風　鹿角膠　白朮炮各七兩

麥門冬　乾地黃　黃芪　續斷

薏苡仁　山芋　牡丹皮　桂心

山茱萸　白茯苓　石斛各二兩

右為末蜜丸如梧桐子大每服五十丸温酒空心下

三痺湯危氏方治血氣凝滯手足拘攣風痺等疾皆療

川續断　杜仲去皮薑炒　防風　桂心
人參　白茯苓　當歸　白芍藥
甘草各一两　秦艽　生地黄　川芎
川独活各半两　黄芪　川牛膝　細辛各一两
右㕮咀每服五錢水二盞生薑三片棗一枚煎一盞去滓熱服

黄芪酒济生方治風濕痺痛筋脉攣急或身體頑麻
當歸去芦　雲母粉　茵芋葉　白术
虎骨　萆薢　木香不見火　仙靈皮
川續断　甘草炙　白芍藥　黄芪去芦
防風去芦　官桂不見火　天麻　石斛去根各一两
右㕮咀用絹袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七冬十日

每服一盞溫暖服之常令酒氣相續為佳

防風天麻散 宣明方 治風麻痺走注肢節疼痛 見中風類

癘風十五 附血風瘡 身上虛痒 癮疹

丹溪心法

○大風病是受得天地間殺物之風古人謂之癘風者以其酷烈暴悍可畏耳人得之者須分在上在下夫在上者以醉仙散取臭涎惡血於齒縫中出在下者以通天再造散取惡物陳虫於穀道中出所出雖有上下道路之殊然皆不外乎陽明一經治此病者須知此意看其疙瘩與瘡若上先見者上體多者在上也若下先見者下體多者在下也上下同得者在上復在下陽明經胃與大腸也無物不受此風之入人也氣受之則在

上多血受之則在下多氣血俱受者甚重自非醫者神手病者鐵心罕有免此夫從上或從下以漸而來者皆是可治之病人見病勢之緩多忽之雖按此法施治病已全然脫體若不能絕味絕色皆不免再發再發則終不救矣某曾治五人矣中間惟一婦人得免以其貧甚且寡無物可喫也餘四人三兩年後皆再發孫真人云吾嘗治四五百人終無一人免於死非孫真人不能治也蓋無一人能守禁忌耳此婦人本病外又是百餘貼加減四物湯半年之上方得月經行十分安愈

醉仙散

胡麻仁　牛蒡子　蔓荊子　枸杞子各半兩同炒黑色

防風　瓜蔞根　白蒺藜　苦參各半兩

右為末每一兩半入輕粉二錢拌勻大人每用一錢空心日午臨卧各服茶湯調下與後五七日間先於牙縫內出臭涎水渾身覺疼昏悶如醉利下臭屎為度量大小虛實加減與之証候重而急者須先以再造散下之候補養得还復與此藥與須斷鹽醬醋諸般肉魚腥椒料水果煨燒炙煿及茄子等物只宜淡粥煮熟時菜弁烏稍菜花蛇用淡酒煮熟食之以助藥力也

再造散

錦紋大黃一兩 皂角刺一兩半 独生經年黑大者 鬱金 半兩生

白牽牛 頭末大錢半生半炒 一本無鬱金牽牛二味

右為細末每服二錢 一云五錢 臨卧冷酒調服 一云日未出面東服

以净桶伺候泄出虫如虫黑色乃是多年赤色是為方近三四日又進一服直候無虫則絶根矣後用通聖散調理可用三稜針刺委中出血終身不得食牛馬驢騾等肉大忌房事犯者必不救

黄精丸

蒼耳葉 紫背浮萍 大力子各等分 烏蛇肉中半酒浸去皮骨 黄精焙前三味生搗汁和四味研細焙乾

右為末神麯糊丸如梧子大每服五七十丸温酒下

一方加炒栢生笋甘草節

又方

蒼耳葉 浮萍 鼠粘子 烏蛇肉等分

右用豆淋酒炒等分為末每服一二錢豆淋酒調下

治麻風脈大而虛者

苦參七兩半　蒼耳　牛蒡子　酒蒸栢一作酒柏各二兩

黃精　浮萍各一兩

右為末用烏蛇肉酒煮如無蛇以烏鯉魚亦可糊丸服之候脈實再用通天再造散取垂

治麻風

四物湯加羌活防風陳皮甘草

又方

大黃　黃芩　雄黃三兩

右為末用樟樹葉濃煎湯入藥蒸洗

附論

廣按大風證有所因不一或因色慾當風或因醉臥濕地或乘熱脫衣或汗出入水或空心飢餓山行感山嵐瘴氣或勞役奔走途中冒寒雨陰露皆由內傷形体不知避忌外感風濕毒氣入於皮毛血脈肌骨筋骨之間當時罔覺失於驅散停積既久以致榮衛不行內外蒸薰內則生蟲外則生瘡而臟腑經絡皆受患矣古人謂大風疾三因五死三因者一曰風毒二曰濕毒三曰傳染五死者一曰皮死麻木不仁二曰脈死血潰成膿三曰肉死割切不痛四曰筋死手足緩縱五曰骨死鼻梁崩塌與夫眉落眼昏唇翻聲啞甚可畏也所以然者蓋由邪正交攻氣血沸騰而

湿痰死血充滿於經絡之中故生虫生瘡痛痒麻木也治療大法内通臓腑外發経絡而虫瘡痛痒麻木自出矣亦須首尾斷酒戒色忌食發風動氣葷腥塩醤炙煿生冷之物清心寡慾方保無虞也今將所用藥方次序開具于後

附諸方

消風散 第一日服

香白芷 全蝎 人參各一兩

右為細末每服二錢先一日午間宜喫粥忌生薑胡椒葱蒜一切熱性之物晚間不可飲食次日空心温酒調下覺身漸潰燥為妙

追風散 第二日服瀉血追虫

大黃蒴紋者用六兩　鬱金小者一兩八分　皂角刺一兩半

右為末初服六錢或七錢大楓油一錢半與朴硝少許入內好酒一碗調化五更空心溫服直待辰時又如前調藥一碗入熟蜜少許勿令患人知先以水與患人盥漱淨然後服藥必以蜜糊口忌人與患者同坐卧良久腹中疼為妙候瀉十數次以薄粥補之凡老弱者難治五十歲以下者可治精壯者十日三服謂初一日服消風散初二日服追風散初三日服磨風丸損弱者十日內一服稍痊如壯健人十日內三服每月後二十日一服須要記其日數

磨風丸　第三日服日進二次

川當歸　羌活　獨活　川芎

天麻　細辛　防風　荊芥

威靈仙　麻黃　何首烏　石荊子

牛蒡子　車前子　皺面草即地松　蒼耳草各一兩

右皆不見火曬乾為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸食前溫酒下服後煎藥薰洗

洗藥

地骨皮　荊芥　苦參　細辛各等分

右剉片每用二兩以水煎薰洗遍身血出為効如洗務要湯寬浸洗良久方佳

敷藥　第四日治瘡大爛遍身塗之

黑狗脊二兩如無以杜仲代之　蛇床子一兩　寒水石

硫黃　白礬枯各二两　朴硝少許

右為細末用臘猪油或香油調敷不爛不必敷

一方

蜜陀僧　白附子　蒼耳子　細辛

香白芷各等分

右為細末用生薑汁調搽患處

一方

蛇床子根燒灰存性　雄黃　硫黃

白礬　草烏各等分

右為細末用香油或蜜水調敷患處

○已上諸方治大風次第之劑

加減大造苦參丸　治大風瘡及諸風赤白癜風

苦參一斤　防風　荊芥　蒼耳子

胡麻子半生半熟　皂角刺各十兩　蔓荊子

牛蒡子　黃荊子　枸杞子　何首烏

禹餘粮　蛇床子各三兩　香白芷一兩半

右為細末用皂角搗爛熬膏入前藥勻為丸如梧桐子大每服五十九茶酒任下

一方　治大風肌頑麻木皮膚瘙痒遍身疥癩癮疹面上遊風或如虫行紫白癜風或賊風攻注腿脚生瘡者

川烏　白芷　苦參　胡麻炒

荊芥　防風各三兩　當歸　川芎

獨活　羌活　白蒺藜　赤芍藥
白附子　山梔子各一两　蔓荊子一两半　何首烏
大楓子去殼　葳靈仙各二两　地龍二两
右為細末先取烏蛇一條用好酒浸煮熟去骨取肉晒乾或
焙同為末酒糊丸如梧桐子大每服四十丸茶湯下
一方
葳靈仙　何首烏　地松即皺皮草　防風
蔓荊子　荊芥　車前子　細辛
牛蒡子酒浸　猪牙皂角　當歸　蒼耳荳
天麻　甘草　羌活　獨活
麻黄　澤蘭　川芎　苦參各等分

右為末酒糊丸如梧桐子大每服四十丸茶酒任下

一方

用蒼耳草於五月五日或六月六日五更時帶露採擣絞取汁熬成膏作錠子取一斤半重鯉魚一箇剖開不去肚腸入藥一錠在内以線縫之用酒二碗慢火煮乾為度令患人喫盡魚不過四五箇即愈忌鹽百日

一方

用白花蛇一條先蒸糯米二斗缸底先用酒麯次將蛇以絹袋盛之頓於麯上然後以糯米飯和勻頓於蛇上用紙封缸口候三七日開取酒將蛇去皮骨焙乾為末每服溫酒一盞調蛇末少許服之然以酒脚并糟做餅食之

一方

用蒼耳為末以大楓子油丸如梧桐子大每三四十丸荆芥湯送下茶湯亦可

一方　治大風眼昏不辯人物眉髮自落鼻梁崩塌肌膚生瘡如癬

用皂角刺一二斤蒸晒為末食後煎大黄湯調服一錢服一旬後眉髮再生肌膚光潤眼目復明

一方　治大風瘡令眉髮再生

用栢葉九蒸九㬠為末煉蜜為丸如梧桐子大日三服夜一服白湯下每服五六十丸百日後生眉髮

一方　治大風後生眉毛

皂角莢焙乾　鹿角燒存性各等分

右為細末生薑汁調塗眉上一日二次則生

一方　治大風眉毛脫落肌膚拆裂

用防風通聖散加苦參天麻蟬蛻早晚各一服至百貼必愈

忌房事鹽醬葷腥生冷油膩之物

一方　治大風後斷根

於脚大拇指觔骨縫間約半寸灸三壯以出毒氣

四物湯　見補損類

通聖散　見斑疹類

防風通聖散　見中風類

○血風瘡　新增

附諸方

馬齒莧膏　治兩足血風瘡并兩脚背風温瘡疥痒至骨

馬齒莧切碎焙乾净五錢　黃丹飛　黃栢

枯白礬　孩兒茶各三錢　輕粉一錢

右爲細末和勻後入輕粉用生桐油調攤於厚桐油紙上用葱椒湯洗淨患處貼之

一方　治血風瘡

川椒　貝母　白芷　蛇床子炒

黃丹飛　枯白礬　黃連各三錢　輕粉五錢

右爲細末生桐油調攤厚油紙上貼瘡紮定七日方開忌胡椒生薑葱蒜一切熱毒物

當歸拈痛湯　治兩足血風瘡痛痒等証　見脚氣類

○癮疹　新增

附諸方

胡麻散 和劑方　治脾肺風毒攻衝遍身皮膚瘙痒或生瘡疥或生癮疹用手搔時浸淫成瘡久而不差愈而復作面上遊風或如虫行紫白癜頑麻或腎臟風攻注脚膝生瘡宜服

胡麻一兩二錢　荊芥穗　苦參各八錢　甘草炙

何首烏炮焙一兩　威靈仙各一錢

右為末每服二錢薄荷茶或酒或蜜湯調服服藥後頻頻浴自得汗出立効

蒼耳丸　治諸風及諸風瘡癮疹白紫癜風

五月五日割取蒼耳草葉洗淨晒乾爲末煉蜜丸如梧桐子大每服十九日三服若身躰有風處或爲麻豆粒此爲風毒出也可鈚刺黃汁出盡乃巳

靈草丹　治一切風疾及癮疹紫白癜風痛痒頑麻

採紫背浮萍草攤於竹篩内下着水晒乾爲細末煉蜜丸如彈子大每服一九用黑豆淋酒化下及治脚氣打撲傷損渾身麻痺

一方

用乾浮萍四兩漢防巳五錢濃煎熱湯洗白癜風一切斑疹疥癬神効

丹溪心法

身上虛痒血不榮於腠理所以痒也

右用四物湯加黃芩煎調浮萍末服之　見補損類

又方

凌霄花一錢酒調下

附諸方

澡洗藥 御藥院方 治一切風疾燥痒淋洗

威靈仙去土　零陵香　茅香各一斤　乾荷葉

藁本去土　藿香葉　香白芷　甘松各半斤

右㕮咀每用四兩生絹袋盛用水三椀熬數沸放稍熱於無

風房內沐浴避風勿令風吹光膩皮膚去瘙痒

丹溪心法附餘卷之四終